GO COMPANY

TRAINING
GET IN CHARGE

VAN BELEMMERING
NAAR INVLOED

GET IN CHARGE

Mensen worden in hun dagelijks doen en laten continu belemmerd om te doen wat ze eigenlijk het liefst zouden willen doen. En dat is enorm jammer, want daardoor presteren we niet zo goed of lekker dan we eigenlijk zouden willen of kunnen.

De belemmerende factoren komen vaak van buiten. Een vervelende klant, een autoritaire manager, een bemoeizuchtige collega, een teleurgestelde samenwerkingspartner… voorbeelden die we allemaal wel herkennen. Maar zijn dit eigenlijk wel externe factoren? Is het niet onze eigen gedrag en onze gedachten die ons belemmeren…?

De training 'Get in Charge!' geeft je inzicht in wat er nou eigenlijk wél en wat er niet binnen je zogeheten cirkel van invloed ligt. En dat is meer dan je in eerste instantie denkt! Maar inzicht alleen is niet voldoende. In deze training leer je hoe je belemmeringen de baas wordt en hoe je ze positief beïnvloedt.

VOOR WIE IS DE GET IN CHARGE TRAINING BEDOELD?

De training is bedoeld voor iedereen die graag effectiever en constructiever wil samen kunnen werken met anderen. Voor iedereen die graag relaties met anderen wil verbeteren door zelf effectieve aanpassingen te doen in het eigen gedrag.

DE ÉÉNDAAGSE TRAINING BESTAAT UIT 4 SAMENHANGENDE ONDERDELEN

Het eerste onderdeel gaat over samenwerking. Hiervoor maken we gebruik van de 'Teamrollen van Belbin'. Je leert onder meer welke voorkeursrollen jij hebt en wanneer die effectief in te zetten in een teamsamenwerking.

Het tweede onderdeel gaat over jouw relatie met de ander. Hiervoor gebruiken we het model 'Roos van Leary'. Je leert te verklaren waarom de ander bepaald gedrag laat zien door goed te kijken naar jouw eigen gedrag in die relatie. En hoe je met jouw gedrag invloed kan hebben op het gedrag van de ander.

Het derde onderdeel gaat over jouw eigen belemmerende gedachten. Wat nou als dit niet goed gaat, dan heb ik het voor altijd verpest en kan ik mijn baan wel gedag zeggen? Je leert in te zien in hoe jouw gedachten veelal de oorzaak zijn van je eigen belemmeringen en hoe je die positief kan ombuigen.

Het vierde en laatste onderdeel gaat over positief en negatief beïnvloeden. Je leert hoe je bewust invloed kan uitoefenen op hoe anderen jouw boodschap ervaren en daarmee invloed te krijgen op situaties en relaties.

INVESTERING VAN DE TRAINING

De ééndaagse Get in Charge training wordt uitsluitend in-company georganiseerd. De kosten zijn € 3.495,- voor een groep van maximaal 10 personen. Dit bedrag is inclusief naslagwerken in de digitale leeromgeving GO academy.

Als gevolg van de CRKBO regeling, wordt geen BTW gerekend.

MEER INFORMATIE

Heb je interesse in de Get in Charge training?
Kijk voor meer informatie op:
www.gocompany.nl

Of neem contact op via:
opleidingen@gocompany.nl
088 - 2042500

GO COMPANY