Als alle breinen werken

Neurodiversiteit op de werkvloer

Linsey Berkhout

Coach, trainer & expert in
neurodiversiteit, AD(H)D en de adem

All Minds Thrive

Agenda

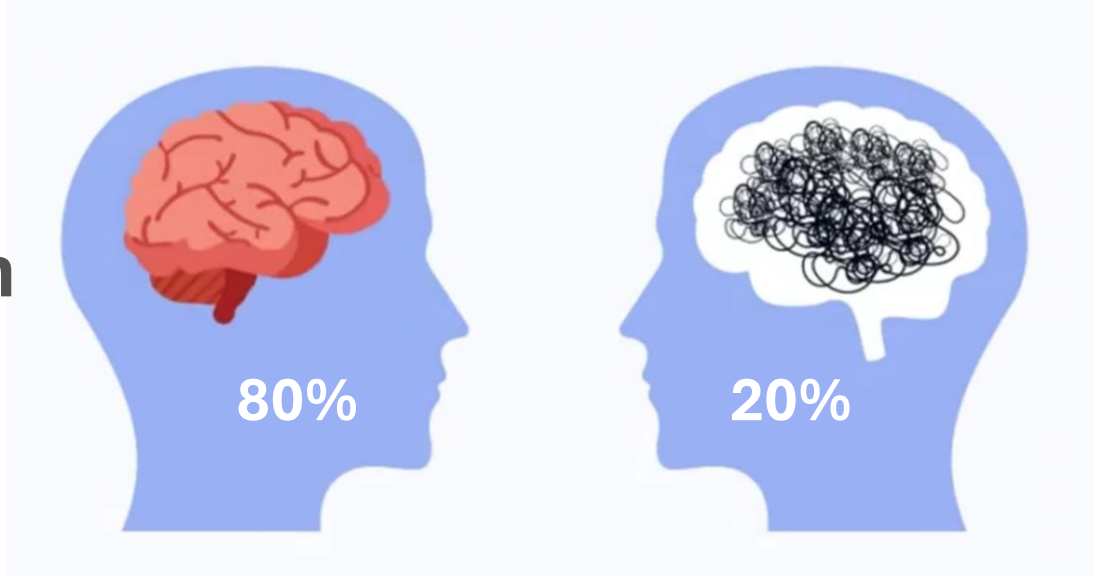
- **Neurodiversiteit: natuurlijke variatie**
- Collectieve intelligentie
- Een inkijkje in (minder gangbare) breinen
- Breinvriendelijk samenwerken
- De neuro-inclusieve organisatie

All Minds Thrive

NEURODIVERSITEIT

De natuurlijke variatie in denken, voelen, leren, informatie verwerken, communiceren…

Neurotypisch: gangbare breinen



Neurodivergent: minder gangbare breinen

All Minds Thrive

Minder gangbaar komt in vele gedaantes…

Autisme
1%

Dyslexie
10%

Hoogbegaafd
2-3%

Hoogsensitief
20%

Dyscalculie
2-3%

Bipolair
3%

Synesthesie
5%

1 op de 5 collega's!

AD(H)D
2-3%

All Minds Thrive

Agenda

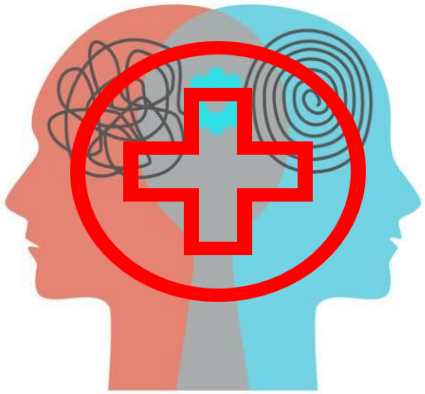
- Neurodiversiteit: natuurlijke variatie
- **Collectieve intelligentie**
- Een inkijkje in (minder gangbare) breinen
- Breinvriendelijk samenwerken
- De neuro-inclusieve organisatie

All Minds Thrive

Collectieve intelligentie

All Minds Thrive

Verontrustende realiteit van neurodivergentie



Medisch label

Micro-agressie

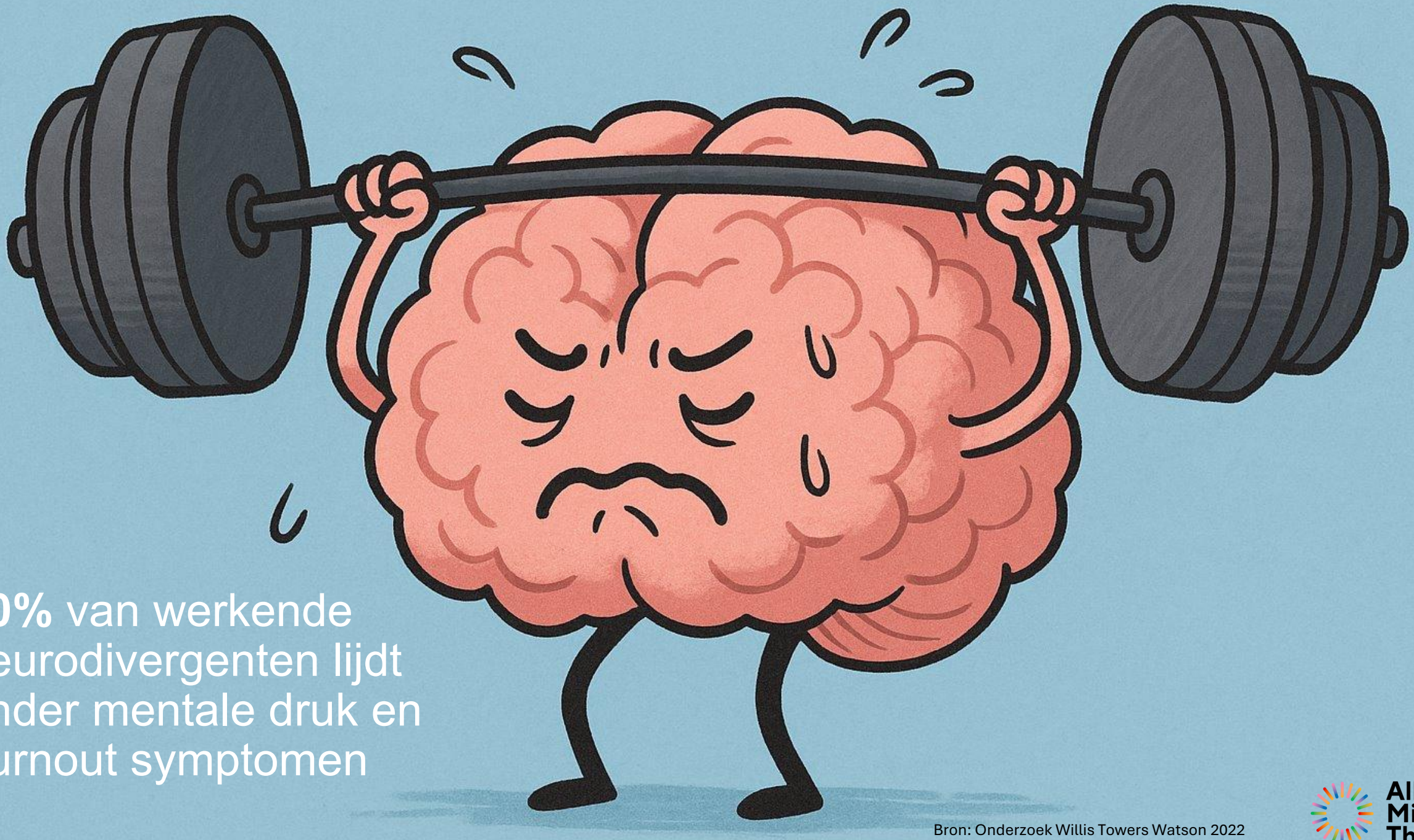
Mismatch

Diversiteits paradox

All Minds Thrive

Hindernissen op het werk…

- Kennis en bewustzijn
- Inconsistentie en incongruentie
- Systemen en werkprocessen
- Werk- en omgevingsfactoren



50% van werkende neurodivergenten lijdt onder mentale druk en burnout symptomen

Bron: Onderzoek Willis Towers Watson 2022

All Minds Thrive

Maskeren om aan de norm te voldoen…

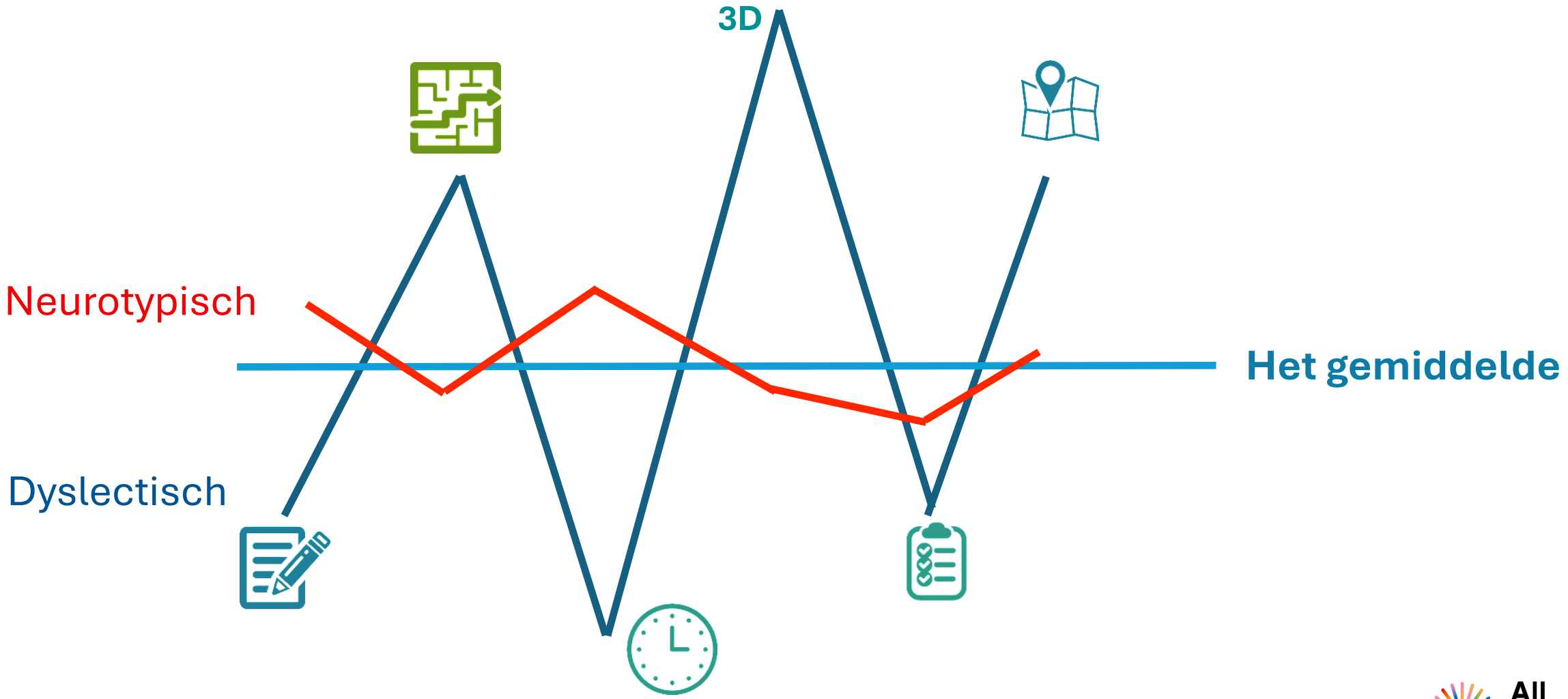
All Minds Thrive

Agenda

- Neurodiversiteit: natuurlijke variatie
- Collectieve intelligentie
- **Een inkijkje in (minder gangbare) breinen**
- Breinvriendelijk samenwerken
- De neuro-inclusieve organisatie

All Minds Thrive

Neurodivergenten hebben ‘spiky profiles’ in competenties

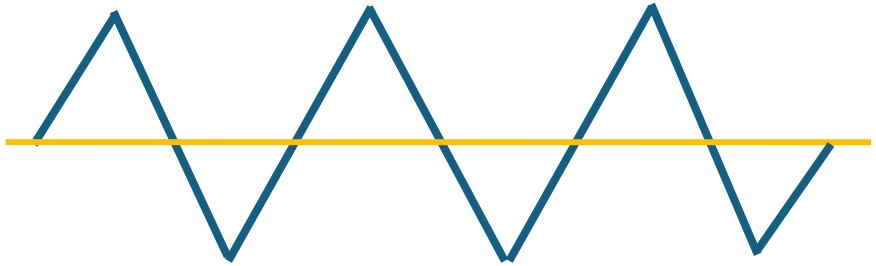


All Minds Thrive

Oog voor detail

Hypersensitief voor kleur en patronen

Systematisch



Inflexibel

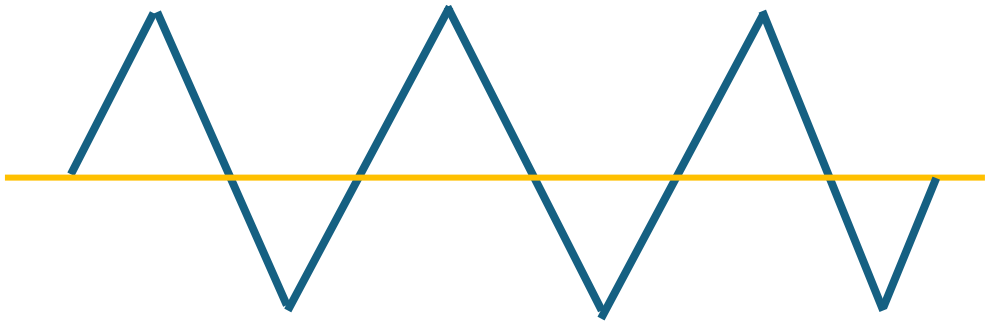
Sociaal onhandig

Prikkelgevoelig

Hyperfocus

Onverwachte verbanden leggen

Alert



Ongeorganiseerd

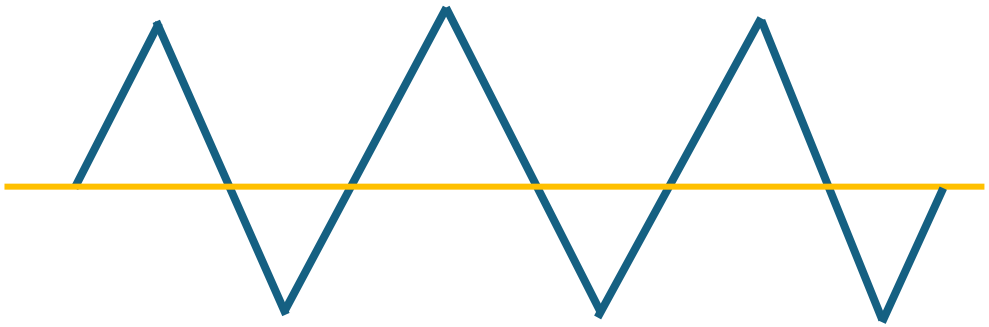
Impulsief

Snel afgeleid

Intuïtief

Reflectievermogen

Zorgzaam



Prikkelgevoelig

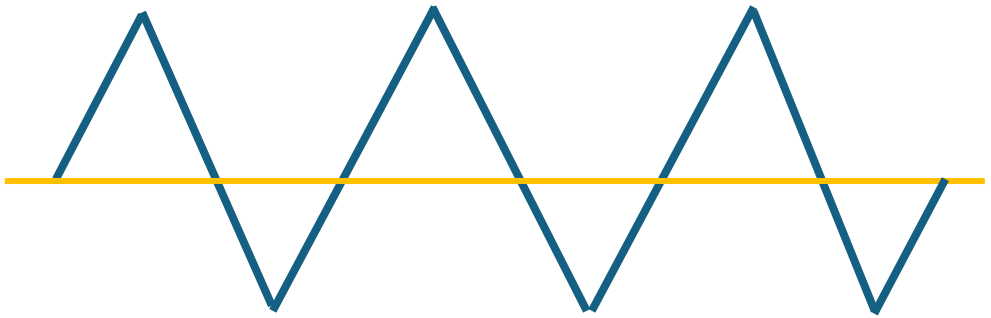
Moeite met loslaten

Eigen grenzen

Complexiteit

Autonoom

‘There is no box’



Te direct

Snel verveeld: en waarom iets leren?

Onnavolgbaar

All Minds Thrive

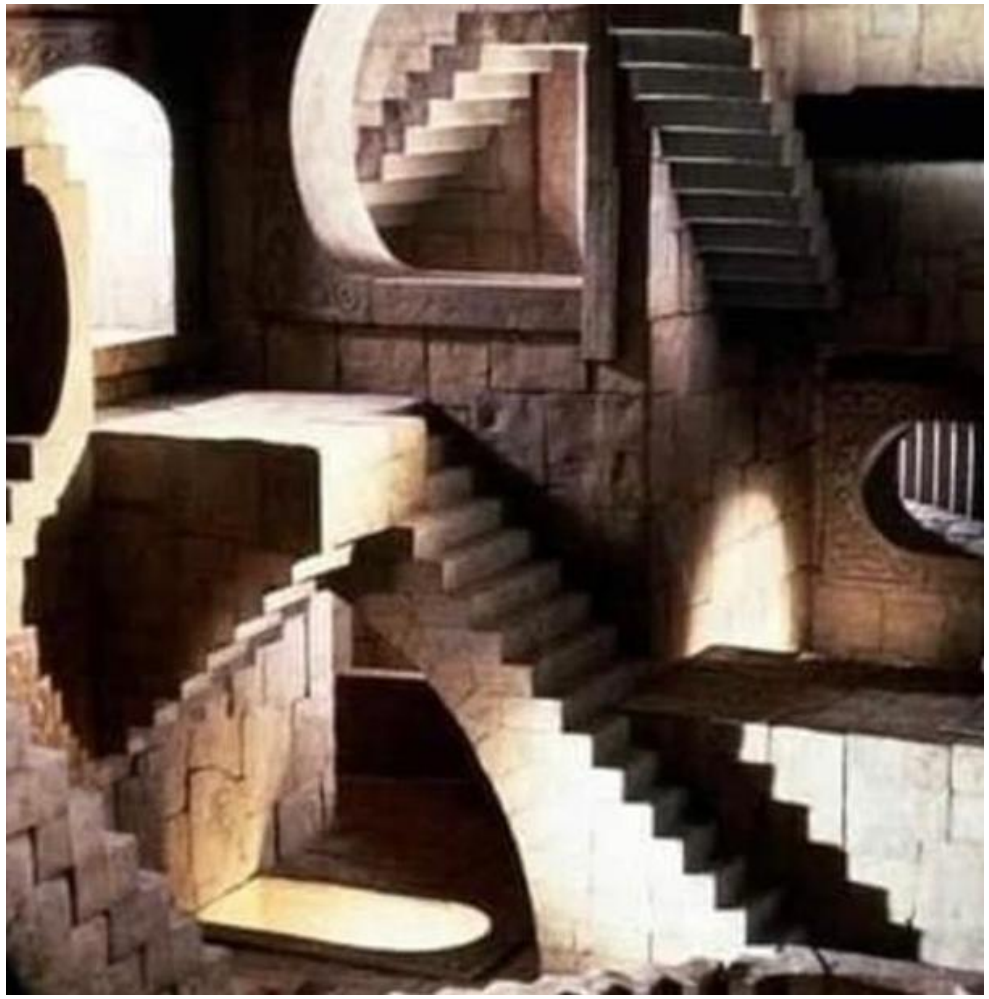
Agenda

- Neurodiversiteit: natuurlijke variatie
- Collectieve intelligentie
- Een inkijkje in (minder gangbare) breinen
- **Breinvriendelijk samenwerken**
- De neuro-inclusieve organisatie

All Minds Thrive

Hoe ik oplaad…

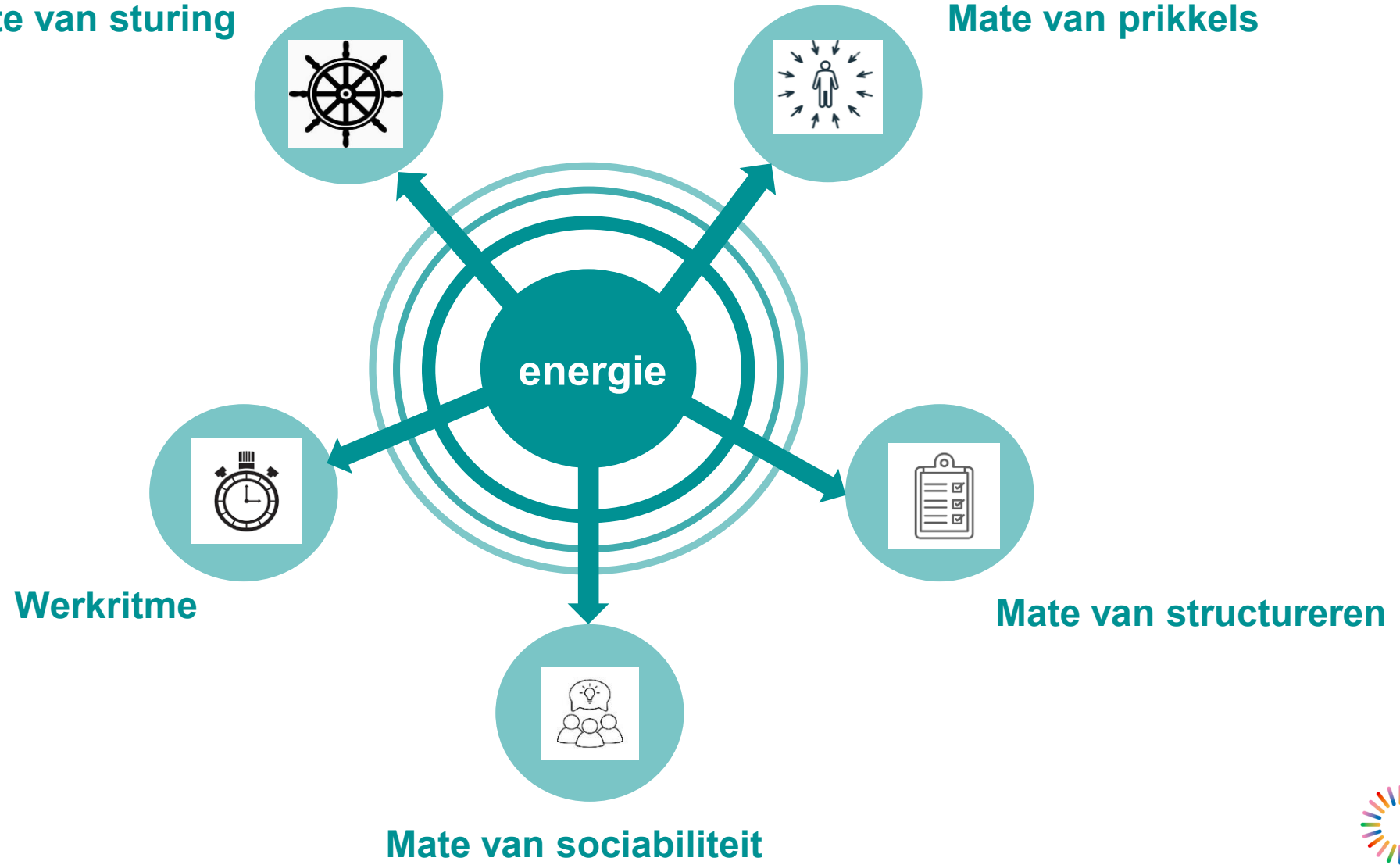
All Minds Thrive



Hoe ik mijn werk aanpak …

All Minds Thrive

Breinvriendelijk werken is een dialoog



All Minds Thrive

MIJN BREIN-HANDLEIDING

te vinden op www.saskiaschepers.com

Iedereen is anders. Ieder brein is anders. Mogen we een kijkje nemen in dat van jou? Dan kunnen we samen kijken op welke manier jij het prettigst werkt aan dingen die er voor jou toe doen. En wat voor jou een goede samenwerking is.

Agenda

- Neurodiversiteit: natuurlijke variatie
- Collectieve intelligentie
- Een inkijkje in (minder gangbare) breinen
- Breinvriendelijk samenwerken
- **De neuro-inclusieve organisatie**

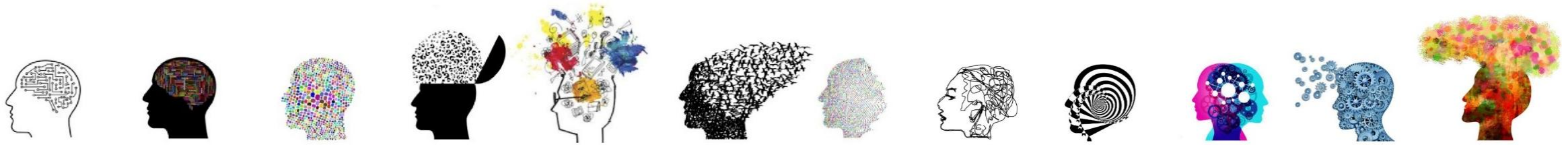
All Minds Thrive

Waarom wil je een neuro-inclusieve organisatie?

De organisatie wordt **slimmer**, **creatiever** en **innovatiever**

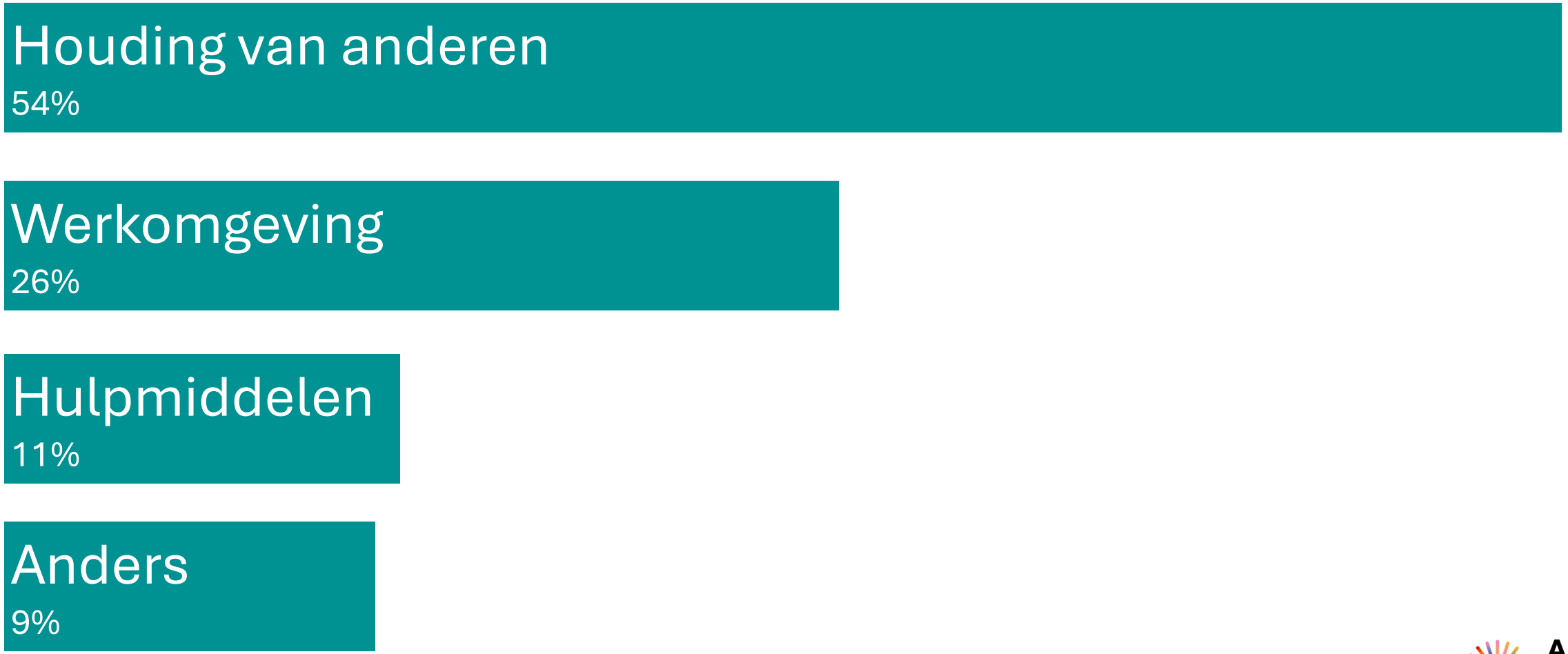
Je benut alle **beschikbare talenten** en verhoogt retentie

Je vergroot het **welzijn van iedereen** en vermindert uitval



All Minds Thrive

Wat maakt het grootste verschil op de werkvloer?



Bron: Amanda Kirby

All Minds Thrive

Psychologische veiligheid

- Zero tolerance voor uitsluiting en stigmatisering
- Ieders stem wordt gehoord
- Fouten, ideeën en twijfels worden gedeeld
- Tegengeluid krijgt ruimte
- D&I-beleid als levend kompas

= de juiste voedingsbodem

All Minds Thrive

BONDGENOOTSCHAP OP KANTOOR

het opnemen voor elkaars breinvoorkeuren

All Minds Thrive

Gelijk en gelijkwaardig is niet hetzelfde: heeft iedereen **dezelfde kansen**?

Redelijke toevoegingen

All Minds Thrive

Redelijke toevoegingen

Meer flexibiliteit

Werktijden
(Neven)werkzaamheden
Sturen op output

Meer keuzes

Manier samenwerken
Functioneringsgesprek
Werkruimtes- vormen

Meer informatie

Stukken vooraf
Audiovisuele middelen
Incl. content design

All Minds Thrive

The 6-second rule

How it can transform the lives of neurodivergent people in your organization

Thanks to Purple CEO Mike Adams

All Minds Thrive

a.s.r.
de nederlandse
verzekerings
maatschappij
voor alle
verzekeringen

Menu

Inloggen

Contrast

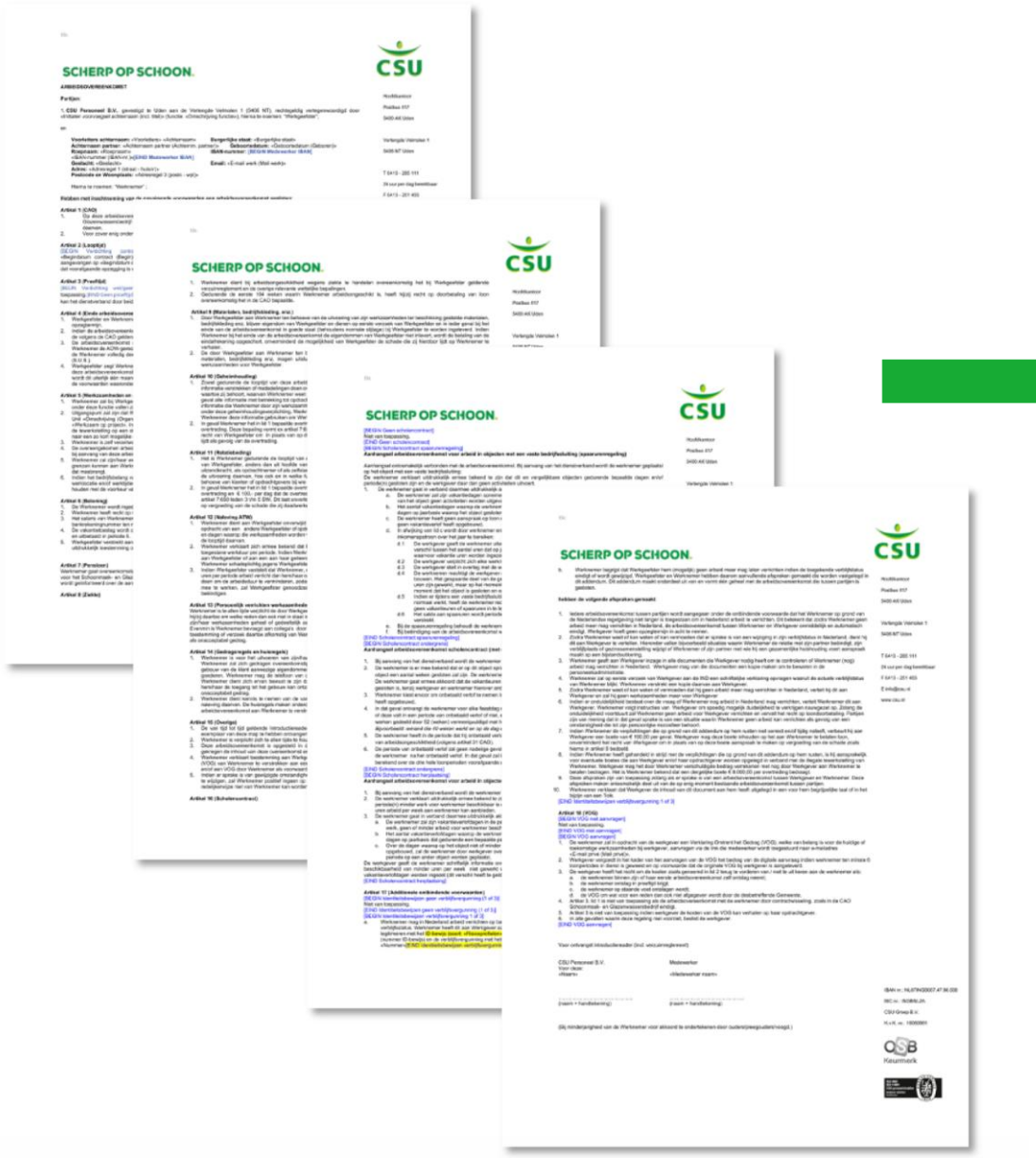
Dyslexie font

Dagelijks bewegen op jouw manier

Dagelijks bewegen is gezond! Laat je inspireren en kom in beweging.

Ontdek a.s.r. Vitality

Klanten geven het telefonische contact met ons een 8.9. Lees meer over onze klantbeoordeling.



Samenvatting

10. MET WELKE AFSPRAKEN STARTEN WE?

10.e Hoe lang duurt jouw arbeidsovereenkomst?

start	proefperiode	verlengen?	afloop	einde
24.04.21	1 maand	?	1 maand	24.10.21

Wij, jouw werkgever

Voornaam Achternaam
namens CSU B.V.

handtekening

Postbus 417
5400 AK Uden

Jij, onze werknemer

Voornaam Achternaam
19.07.1973

handtekening

Straatnaam 11
1234 AB Plaatsnaam

SCHERP OP SCHOON.

CSU

Agenda

- Neurodiversiteit: natuurlijke variatie
- Collectieve intelligentie
- Een inkijkje in (minder gangbare) breinen
- Breinvriendelijk samenwerken
- De neuro-inclusieve organisatie
- **Afsluiting**

All Minds Thrive

Een breinvriendelijke werkvloer: wat kan jij doen?

Zorg voor psychologische veiligheid
Micro-inclusie en ieders stem wordt gehoord

Wees nieuwsgierig en stel vragen
Bondgenootschap: rek je eigen normaal op!

Maak ruimte voor breinvoorkeuren
Redelijke toevoegingen: Zo voelt iedereen zich thuis

All Minds Thrive

Neurodiversity is…
creating space for
every mind to shine

All Minds Thrive

Let’s connect!

All Minds Thrive

www.allmindsthrive.com